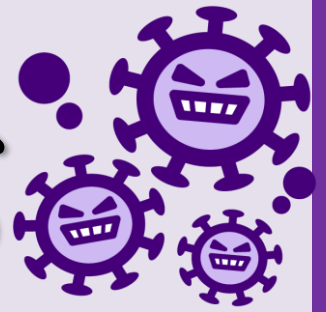


新型コロナウイルス どう予防するの？



消毒といえばアルコール消毒が一般的ですが、それ以外にも塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）や最近では家庭用洗剤の有用性も示されてきています。どの製品に効果があるの？どう消毒すればいいの？正しい知識を知って、新型コロナウイルスを予防しましょう。



予防の基本は、手洗いです

感染症予防の基本は、手洗いです。厚生労働省は、せっけんやハンドソープで手を10秒もみ洗いし流水で15秒すすぐと手指に付着しているウイルスの数を1万分の1に減らせると報告しています。



索引；洲本市ホームページ



アルコール消毒

アルコール消毒に用いられる消毒用エタノールは、濃度が76.9～81.4%と決まっています。エタノールの品薄状態が続いたことから、濃度70～83%の酒類などの高濃度エタノール製品や濃度60%台の製品についても厚生労働省から使用が認められました（ただし、これは新型コロナウイルス感染症の流行中に限定した特異的な措置です）。



塩素系漂白剤

市販の塩素系漂白剤の主成分である次亜塩素酸ナトリウムも新型コロナに有効です。以下に注意点を示します。

- 強力な皮膚刺激作用のため、消毒する際には必ず手袋を着用します。また手指消毒には使用しないでください。
- 色落ちしやすいものや腐食の恐れのある金属などには使用しません。拭いた後は必ず清潔な布等を用いてしっかり水拭きし、乾燥させます。また、十分換気してください。
- 酸性の洗剤と混ぜると有毒ガスを発生させるため、絶対に混ぜないでください。
- 希釈した次亜塩素酸ナトリウムは使い切りとし、長時間にわたる作り置きはしないようにします。



塩素系漂白剤の薄め方

消毒の際には、市販の塩素系漂白剤を薄めて使用します。
 普段の生活での消毒には、**濃度0.05%に薄めた**うでで使用します。
 主な市販の塩素系漂白剤の薄め方を紹介します。



メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター (キッチンハイター)	水1L に本商品 25mL (商品付属のキャップ 1 杯)
ミツエイ	ブリーチ (キッチンブリーチ)	水1L に本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
 表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。



次亜塩素酸水



Q: 最近よく見る「次亜塩素酸水」は「次亜塩素酸ナトリウム」と同じものなのか？

A: 名称は似ていますが、全くの別物です。

次亜塩素酸水は有効性も確認されていますが、販売しているものの中には、塩素濃度の表示がなかったり使用には慎重な意見があります。また、超音波加湿器などに入れて噴霧させ空間除菌をすることは有効性及び安全性が明確になっていません。



界面活性剤

身近にある界面活性剤を含む洗剤も新型コロナウイルスに有効性が示されています。

試験で効果が確認された界面活性剤

- ▶直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム
- ▶アルキルグリコシド
- ▶アルキルアミノオキシド
- ▶塩化ベンザルコニウム
- ▶ポリオキシエチレンアルキルエーテル



「商品名」

- ・かんたんマイペット
 - ・バスマジックリン
 - ・スクラビングバブル
 - ・チャーミー マジカ除菌+
- 等多数の洗剤の有効性が確認されています

● 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

※製品本体の成分表は製造法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤
成分	界面活性剤 (0.2% アルキルアミノオキシド)、泡調整剤
液性	弱アルカリ性 正味量 400ml



お薬のこと以外でも何でもご相談ください!



ライフ調剤薬局

※最新の情報は NITE ウェブサイトで公開されています。